

علوم (فعالیت منزل)

سال تحصیلی - ۹۷ - ۹۸

کد : ۱۳۹ / /

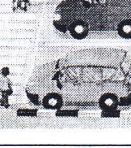
تاریخ :

نام و نام خانوادگی :

اوّل اندیشه ۱ ۲

هدف کلی : رعایت مواردی که به سلامت و شادابی کمک می کند.

شرح فعالیت : پسرم می دانی که ورزش و بازی ، رعایت بهداشت فردی ، خوردن غذاهای مقوی و متنوع ، رعایت موارد ایمنی و خواب کافی و به موقع به سلامت و شادابی ما کمک می کند . به کمک اولیای خود در طی یک هفته کارهای انجام شده را در مربع مربوط به آن علامت بزن . (منظور از تصویر خواب ، خوابیدن به موقع و به اندازه ، منظور از تصویر میوه استفاده از این موارد در طی هفته ، منظور از تصویر یکی مانده به آخر رعایت موارد ایمنی و منظور از تصویر آخر کمک به نظافت منزل و اتاق خود است .)

جمعه	پنج شنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	نوع فعالیت
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							

یادداشت پدر و مادر :