

نام و نام خانوادگی:

اول اندیشه ۱ □ ۲ □

مجتمع آموزشی، فرهنگی دکتر حسابی - مقطع ابتدایی

علوم (فعالیت منزل)








سال تحصیلی - ۹۸ - ۱۳۹۷

کد:

تاریخ: / / ۱۳۹

**هدف کلی:** رعایت مواردی که به سلامت و شادابی کمک می کند .

**شرح فعالیت:** پسر می دانی که ورزش و بازی، رعایت بهداشت فردی، خوردن غذاهای مقوی و متنوع، رعایت موارد ایمنی و خواب کافی و به موقع به سلامت و شادابی ما کمک می کند. به کمک اولیای خود در طی یک هفته کارهای انجام شده را در مرتب مربوط به آن علامت بزن. ( منظور از تصویر خواب، خوابیدن به موقع و به اندازه، منظور از تصویر میوه استفاده از این موارد در طی هفته، منظور از تصویر یکی مانده به آخر رعایت موارد ایمنی و منظور از تصویر آخر کمک به نظافت منزل و اتاق خود است. )

نوع فعالیت	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

یادداشت پدر و مادر:

.....

.....